

EN Fish Curry and Rice 110g

Ingredients: rice, hake fillet (20%), broccoli, fish bouillon, coconut milk, onion, rapeseed oil, garlic, ground cumin, coriander, curry paste, lime juice. *This product is produced in a facility that processes celery, mustard and milk.*

EE Kalakarri riisiga 110g

Koostisosad: riis, heigifilee(20%), brokkoli, kalapuljong, kookospim, sibul, rapsiõli, küüslauk, vürtsköömned, koriander, karripasta, laimimahl. *Tulenevalt tootmisliinist võib toode sisaldada vähesel määral sellerit, sinepit ja piima.*

DE Fisch-Curry 110g

Zutaten: Reis, Seehechtfilet (20%), Brokkoli, Fischbrühe, Kokosmilch, Zwiebel, Rapsöl, Knoblauch, Kreuzkümmel, Koriander, Currypaste, Limettensaft. *Im Betrieb werden auch Produkte verarbeitet, der Sellerie, Senf und Milch enthalten.*

FI Kalacurry 110g

Ainesosat: riisi, kummeliturskan filee (20%), brokkoli, kalaliemi, kookosmaito, sipuli, rapsiöljy, valkosisipuli, juustokumina, korianteri, currytahna, limettimehu. *Tuote on valmistettu tiloissa, joissa käsitellään selleriä, sinappia sekä maitoa.*

ES Curry de pescado y arroz 110g

Ingredientes: arroz, filete de merluza (20%), brócoli, caldo de pescado, leche de coco, cebolla, aceite de colza, ajo, comino molido, cilantro, pasta de curry, zumo de lima. *Puede contener trazas de apio, mostaza y leche.*

SE/NO/DK Fiskcurry 110g

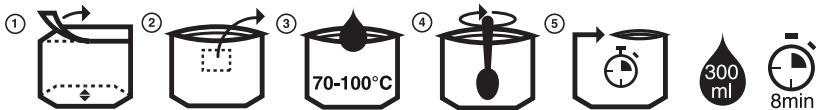
Ingredienser: ris, lysingfilet/kummelfilé (20%), brokkoli, fiskebuljong, kokosmelk, løk, rapsolje, hvitløk, spisskummen/kummin, koriander, karripasta, limejuice. *Avhengig/Beroende av produksjonslinjen kan produktet inneholde spor av selleri, sennep og melk/mjølk.*

FR Fish Curry 110g

Ingédients: riz, filet de merlu (20%), brocoli, bouillon de poisson, lait de coco, oignon, huile de colza, ail, cumin, coriandre, pâte de curry, jus de lime. *Fabriqué dans un atelier qui utilise du céleri, la moutarde et du lait.*

ZH 咖哩魚飯 100克

成分: 飯、鱈魚片 (20%)、花椰菜 (20%)、魚湯、椰奶、洋蔥、菜籽油、大蒜、孜然、芫荽、咖哩醬、青檸汁。
該產品在加工芹菜、芥末和牛奶的設施中生產所有成分都已冷凍乾燥。



EN: Remove the oxygen absorber before or after adding water!
DE: Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber möglichst bevor Sie Wasser zugeben!
ES: ¡Retire el sobre de absorción de oxígeno antes o después de añadir agua!
FR: Retirez l'absorbeur d'oxygène avant d'ajouter l'eau!
EE: Eemalda hapnikueemaldi enne või pärast vee lisamist!
FI: Poista hapenpoistaja ennen veden lisäämistä tai sen jälkeen!
SE/NO/DK: Ta ut/Avlægsna oksygenabsorbenten før eller etter tilsetning av vann!
ZH: 加水前請取出防潮包!

Instructional videos: tacticalfoodpack.com/instructional_videos

Nutrition Facts / Nährwerte / Valores nutricionales / Valeurs nutritionnelles / Toiteväärtused / Ravintosisältö / Næringsinnhold / Näringsinnehåll / 營養價值	Per Serving / Pro Portion / Por ración Par portion de / Portsioni kohta / Annosta kohden / Per portion / 每份 (110g)	100g
Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasisaldus / Energiaa / Energi / 熱量	2079kJ/513kcal	1890kJ/467kcal
Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪	21,9g	19,9g
of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸	9,2g	8,4g
Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物	56,1g	51g
of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkru / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含糖	6,7g	6,1g
Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質	23g	20,9g
Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)	2,4g	2,2g



All ingredients are freeze-dried



Produced by: Tactical Solution OÜ, Farmi tee 18, 70101 Viiratsi, ESTONIA.
tacticalfoodpack.com

#tacticalfoodpack
#thebestoutdoormeal

Best before: See package